



# Solak Çocuklar

farkına varmak  
kabullenmek  
desteklemek



## Solaklık

ve

## sağlaklık

son derece doğal beyin gelişim varyasyonlarıdır. Beyin yarılarının baskınlıkları, karışık elin beceriklilik ve öğrenme yeteneği üzerinde etkilidir (sağ beyin yarısı sol elin, sol beyin yarısı sağ elin baskınlığında etkilidir). Sağlaklık ya da solaklık doğuştandır ve değiştirildiği takdirde yan etkilerin ortaya çıkması kaçınılmazdır.

**Birçok çocukta el yatkınlığı oldukça erken yaşlarda kendini belli eder; mesela nesnelere elle kavramada, yemek yemede ve parmak emmede.** Kendi çocuğunuzu dikkatle gözlemlediğiniz

zaman, birinci yaşından itibaren hangi elin daha baskın olduğunu kolayca anlayabilirsiniz. Gözlemlerinizi dikkate alınız ve bunu kreş öğretmenleri gibi ilgili kişilerle paylaşınız.



2 yaşında olan bir çocuk, nesnelere eline almada ve oyun oynamada çoğunlukla sol elini kullanıyorsa solak olarak kabul edilir. Bu durumda çocuğunuzu, her ne kadar iyi niyetli görünse de, başkaları tarafından sağ ellerini kullanmaya itilerek kendilerini beceriksiz gibi hissetmelerinden ya da algılanmalarından koruyunuz.

Bazı çocuklar sağ ellerini kullanan insanları örnek almaya çalışabilirler; ama bu davranış, çocukların gelişiminde olumsuz etkiler yaratabilir. **Çocuğunuza açık ve net olarak solak olmanın gayet normal ve kabul edilir bir olgu olduğunu anlatınız.**

Solak çocuklar okulda sağlak çocuklar kadar başarılıdırlar. Aynı şekilde, yetişkin solak bireyler olarak iş hayatlarında da sağlak bireyler kadar başarılar elde ederler.

**Solaklık yasaklandığı veya bastırıldığı zaman sorunlar ortaya çıkmaktadır.** Solak olarak doğan ve sağ ellerini kullanmaya zorlanmış ya da alıştırmış insanlar sıklıkla şu sorunlarla karşılaşmaktadırlar:

- Özellikle stresli koşullarda, konsantrasyon bozukluğu ve hafıza zayıflığı,
- Yazı yazmayı öğrenmede ve hızlı yazı yazmada güçlükler,
- Kapasite yetersizliği, sürekli yorgunluk hissi,
- Okulda zayıf notlar, kendi yeteneklerine yönelik güvensizlik.

Eğer çocuğun baskın eli zamanında farkına varılır ve desteklenirse -özellikle yazı yazmada-, yukarıda değindiğimiz ciddi sorunlar engellenebilir ve okul hayatında daha başarılı bir yolda ilerlemesi sağlanabilir.

## Yazı yazan elin tesadüfle seçilmesine izin vermeyin!!!

Eğer çocuğunuz 5 yaşından sonra, yemek yerken ve resim çizerken kullandığı eli değiştirirse, uzman bir danışmanlık eşliğinde çocuğunuzun baskın elinin tespit edilmesi ve okula hazırlık aşamasında uygun bir şekilde desteklenmesi çok önemlidir.

© Mag<sup>a</sup> Andrea Hayek-Schwarz  
Linkshänderberaterin  
[www.linksoderrechts.at](http://www.linksoderrechts.at)  
[www.linkehand.at](http://www.linkehand.at)

